Đặt mục tiêu theo tiêu chuẩn SMART

Huỳnh Ngọc Thành, 11/4/2020

|  |  |
| --- | --- |
| Ý chính | Nội dung chi tiết |
| Đặt mục tiêu tốt | Có rất ít người đặt mục tiêu cho công việc, nhưng những người đặt mục tiêu cho công việc lại có khả năng thành công hơn nhiều người khác |
| Sử dụng SMART để đặt mục tiêu | Là 1 tiêu chuẩn được sử dụng rộng rãi vì hiệu quả và dễ sử dụng |
| 1 Mục tiêu tốt theo SMART | Specific: Cụ thể  Measurable: Đo được  Attainable: Khả thi  Relevant: Thực tế  Time-bound: Ràng buộc về thời gian |
| Specific: Cụ thể | Xác định mình muốn gì?  Chi tiết hóa cái mình muốn?  Địa điểm thực hiện?  Những yêu cầu cần làm và khó khan?  Lí do có mục tiêu này? |
| Measurable: Đo được | Xác định tiêu chuẩn hoàn thành  Đặt những câu hỏi trọng tâm của công việc  Theo dõi tiến độ |
| Attainable: Khả thi | Xem xét lại tất cả các rào cản của mình  Xem xét lại quyết tâm của mình |
| Relevant: Thực tế | Khẳng định lại mong muốn của mình  Để ý đến những mục tiêu khác của mình  Điều chỉnh mục tiêu nếu cần thiết |
| Time-bound: Ràng buộc về thời gian | Thiết lập khung thời gian  Điều chỉnh mục tiêu nếu cần thiết  Chia nhỏ mục tiêu dài hạn  Chi tiết hóa mục tiêu ngắn hạn và dài hạn |